

令和6年度

どなたでも参加していただけます!

# 三重県ヤングケアラー 関係職員研修(普及研修)

2024年9月30日

入場無料  
定員150名

14:00～16:00 (開場13:30)

会場

三重県教育文化会館 大会議室

三重県津市桜橋2丁目 津駅より徒歩約7分

講演

ヤングケアラー当事者の  
人生から考える支援の在り方

一般社団法人  
ヤングケアラー協会

こ ばやし あ ゆ な  
小林 鮎奈 氏

プロフィール

8歳の頃に母が心の病気を患い、悩みながら関わってきた元ヤングケアラー。  
中学時代は一時不登校になるなど経験。定時制高校卒業後、准看護学校、正看護学校へ進学し精神科看護師として勤務しトラウマケアを学んできた。  
看護師、公認心理師。精神疾患の親をもつ子どもの会こどもびあ副代表。  
こどもびあ著書「精神障害のある親に育てられた子どもの語り」等



小学生の頃に母が心の病気になり、病気の症状に悩んだり向き合ったりしながら過ごし、気づいたら母のキーパーソンとなっていました。

大人になって知識を得て、話せる仲間や支援者ができたことがとても支えになりました。

1人で悩む孤独を減らし、負担に感じたら手放せる勇気をもてるのは、気にかけてくれる人がいるからこそだと思います。

ヤングケアラー・若者ケアラーの正しい理解が進み、子どもも親もきょうだい祖父母も家族丸ごとが支えられる社会を目指し、体験を発表させていただきます。

小林 鮎奈

# ACCESS 【会場】

## 三重県教育文化会館 大会議室

三重県津市桜橋2丁目

津駅 東出口より県道19号を東にまっすぐ400m 徒歩約7分

### 交通のご案内

- 名古屋から …近鉄特急で約1時間  
松阪から ……近鉄特急で約15分 国道23号線を車で約20分  
四日市から …近鉄特急で約20分 国道23号線を車で約30分  
伊勢から ……近鉄特急で約35分 国道23号線を車で約1時間  
※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。



## 参加申し込み方法

※定員に達し次第、お申し込みを終了します。

要配慮者の申込期限 9/13(金) 一般の申し込みは一週間前の9/23(月・祝)まで

Eメール

[mie-csw@mie-csw.org](mailto:mie-csw@mie-csw.org)

2次元  
コード

右の二次元コードを  
読み取りお申し込みください。

FAX

**059-228-6008**

▼下記項目を記載の上こちらの番号にFAXを送信してください。



申し込み2次元コード

氏名	
電話番号	
所属・勤務先	

何かしらの配慮が必要な場合は、遠慮なくお申し出ください。

- 手話通訳  要約筆記  車いす対応  
 その他 ( )

お申し込み・お問い合わせ先

三重県社会福祉士会 TEL059-253-6009

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131 (三重県社会福祉会館4F)