

令和6年度

どなたでも参加していただけます!

三重県ヤングケアラー 関係職員研修(普及研修)

2024
9/30^月

入場無料
定員150名

14:00~16:00 (開場13:30)

会場

三重県教育文化会館 大会議室

三重県津市桜橋2丁目 津駅より徒歩約7分

講演

ヤングケアラー当事者の
人生から考える支援の在り方

こ ばやし あゆ な

一般社団法人
ヤングケアラー協会

小林 鮎奈 氏

プロフィール

8歳の頃に母が心の病気を患い、悩みながら関わってきた元ヤングケアラー。
中学時代は一時不登校になるなど経験。定時制高校卒業後、准看護学校、正看護学校へ進学し精神科看護師として勤務しトラウマケアを学んできた。
看護師、公認心理師。精神疾患の親をもつ子どもの会こどもびあ副代表。
こどもびあ著書「精神障害のある親に育てられた子どもの語り」等

小学生の頃に母が心の病気になり、病気の症状に悩んだり向き合ったりしながら過ごし、気づいたら母のキーパーソンとなっていました。

大人になって知識を得て、話せる仲間や支援者ができたことがとても支えになりました。
1人で悩む孤独を減らし、負担に感じたら手放せる勇気をもてるのは、気にかけてくれる大人がいるからこそだと思います。

ヤングケアラー・若者ケアラーの正しい理解が進み、子どもも親もきょうだい祖父母も
家族丸ごとが支えられる社会を目指し、体験を発表させていただきます。 小林 鮎奈

主催：三重県

事業実施：三重県社会福祉士会

